



Veda Genuss

Kreative und genussvolle Ayurveda-Küche mit allen Sinnen

Kochkurse, Kochpartys, Homecooking, Vorträge, Seminare

Das Genussrezept: Erdbeereis

Für 4 Personen

750 g Erdbeeren

150 ml Ahornsirup

1/4 fein gemörserte Tonkabohne

125 ml Sahne

- Die gewaschenen und entstielteten Erdbeere sowie die Sahne mind. 6 Stunden in die Kühltruhe einfrieren
- Dann alle Zutaten in der Küchenmaschine pürieren, in Schälchen verteilen und mit einer Erdbeer und einem Pfefferminzblatt verzieren und sofort verzehren. Miam Miam!!